



Punto Informativo Parco Appia Antica
Via Appia Antica 58/60
00179 - Roma
Tel./Fax +39065135316
[**puntoappia@parcoappiaantica.it**](mailto:puntoappia@parcoappiaantica.it)

Percorsi Didattici presso il Parco dell'Appia Antica 2011

La **Cooperativa Darwin** che collabora con il Parco Regionale dell'Appia Antica dal 2002 e si occupa della gestione del Punto Informativo dal 2005, propone tre percorsi guidati rivolti a ragazzi di scuole elementari, medie e superiori per scoprire le particolarità naturalistiche, storiche e archeologiche di questo parco dalle caratteristiche uniche al mondo.

I tre **itinerari**, di cui si allega il dettaglio, possono essere effettuati a piedi o in bicicletta (escluso il percorso C, solo a piedi e il percorso D, solo in Bici) e si sviluppano all'interno del Parco andando a raggiungere i principali punti di interesse della zona storica, archeologica e naturalistica.

Le visite possono essere prenotate per gruppi superiori alle 12 persone in tutti i giorni della settimana; il costo indipendentemente dal tipo di percorso scelto è di:

€ 8,00/pax solo per la visita guidata a piedi percorsi A-B-C

€ 12,00/pax per la visita guidata in bici percorsi A-B

€ 20,00/pax per la visita guidata in bici percorso D

Nei costi per le visite guidate in bici è incluso: il noleggio della bici per tre ore, il casco di sicurezza per tutti i ragazzi sotto i 18 anni.

I **gruppi** in visita saranno accompagnati da un operatore (esperti naturalisti e archeologi della Cooperativa) ogni 25/30 persone per le visite a piedi mentre per le visite guidate in bici saranno affiancati da un operatore ogni 20 partecipanti.

Il punto di incontro e partenza per le visite, percorso A e B, è presso il Punto Informativo Appia Antica in Via Appia Antica 58/60.

Per raggiungere il Punto Informativo si possono prendere due Bus Pubblici che fermano esattamente di fronte all'ingresso del Punto Info (fermata della chiesa del "Quo Vadis?"):

- Linea 118 fa capolinea a Piazzale Ostiense e ha una frequenza di una corsa ogni 30 minuti (Piazzale Ostiense equivale alla fermata Piramide della Metro B)

- Linea 218 fa capolinea a Piazza San Giovanni e ha una frequenza di una corsa ogni 20 minuti (a Piazza San Giovanni c'è invece la Metro A)

Per il percorso C, l'appuntamento con la guida sarà presso Piazza A. Celio Sabino (Chiesa di San Policarpo); raggiungibile con la Metro A fermate: Giulio Agricola o Subaugusta.

L'orario per la partenza delle visite della mattina è previsto alle 10,30 mentre quella del pomeriggio alle 14,00. Preventivamente si potrà concordare con il gruppo un orario diverso.

Presso il nostro **Punto Informativo** è disponibile materiale didattico e divulgativo di ogni zona naturalistica e archeologica del Parco dell'Appia Antica.

Per maggiori informazioni, dettagli o prenotazioni è possibile contattarci direttamente al Punto Informativo aperto tutti i giorni dalle 9,30 alle 13,30 e dalle 14,00 alle 17,30 (16,30 nel periodo invernale) al numero 06.5135316 o inviarci una mail all'indirizzo:

[**puntoappia@parcoappiaantica.it**](mailto:puntoappia@parcoappiaantica.it)

Itinerari per Visite guidate nel Parco dell'Appia Antica a Piedi o in Bicicletta

Percorso A – *La Valle della Caffarella e il tratto di Via Appia Antica tra la Tomba di Cecilia Metella e il Punto Informativo Appia Antica*

Tipologia: Percorso naturalistico, storico e paesaggistico.

Lunghezza: km 6.5

Difficoltà: facile

L'itinerario è diviso in due parti che possono essere percorse anche in ordine inverso. Partenza dal Punto Informativo Appia Antica, (Via Appia Antica n° 60), Sosta presso la Chiesa del "Domine Quo Vadis?" (ingresso gratuito), ingresso in Via della Caffarella. Sosta presso il Tempio del Dio Redicolo (Sepolcro di Annia Regilla). Possibile deviazione verso il Casale della Vaccareccia. Ritorno su Via della Caffarella, sosta presso il Ninfeo di Egeria, La Chiesa di Sant'Urbano e la Torre Valca. Si prosegue sul sentiero che porta su Via Appia Pignatelli fino a giungere su Via di Cecilia Metella all'incrocio tra Via dell'Almone e Via Appia Pignatelli.

Si giunge su Via Appia Antica e si gira a sinistra per arrivare a Villa Capo di Bove (ingresso gratuito). Visitata Villa Capo di Bove si torna indietro verso la Tomba di Cecilia Metella e la Fortezza dei Caetani, breve sosta. Si scende continuando sull'Appia Antica camminando lungo le rovine del Circo e Villa di Massenzio e del Mausoleo di Romolo.

Dopo le Catacombe di San Sebastiano si entra nella strada privata che porta alle Catacombe di San Callisto e si prosegue per il sentiero interno fino a tornare sull'Appia Antica a 200m dal Punto Informativo.

Tempo di Percorrenza a piedi: 3 ore

Tempo di Percorrenza in bici: 2 ore e 30min

Percorso B – *La Via Appia Antica nel tratto tra la Chiesa del "Domine Quo Vadis?" e i Sepolcri del IV Miglio.*

Tipologia: Percorso storico archeologico e paesaggistico.

Lunghezza: km 7.5

Difficoltà: facile

Partenza dal Punto Informativo Appia Antica, (Via Appia Antica n° 60). La visita inizia con una breve sosta presso l'esterno del Sepolcro di Priscilla, adiacente al punto Informativo. Per evitare il traffico cittadino dell'Appia Antica si prosegue per il sentiero privato che porta alle Catacombe di San Callisto. Il tratto riservato ai visitatori delle Catacombe ritorna sull'Appia Antica all'altezza della Basilica e Catacombe di San Sebastiano. Nello slargo di fronte alla Basilica di San Sebastiano è collocata una Colonna commemorativa di Pio IX per il suo lavoro di recupero e valorizzazione della Via Appia Antica.

Per 500 metri si prosegue lungo l'Appia Antica, dopo aver superato il complesso monumentale di Massenzio (Villa Imperiale e Circo) e il Mausoleo di Romolo si raggiunge la Tomba di Cecilia Metella. Lasciato il complesso medioevale dei Caetani si prosegue e si sosta presso Villa Capo di Bove (ingresso gratuito).

Infine si procede nella parte di Appia Antica più ricca di reperti e resti di sepolcri con la possibilità di brevi soste presso i monumenti più importanti quali:

Sepolcro di M. Servilio Quarto

Sepolcro di Seneca

Mausoleo circolare

Sepolcro dei figli di Sesto Pompeo.

Tempo di Percorrenza a piedi: 4 ore

Tempo di Percorrenza in bici: 3 ore

Percorso C – Il Parco degli Acquedotti

Tipologia: Percorso archeologico, storico e paesaggistico.

Lunghezza: km 3,5 (solo a piedi)

Difficoltà: facile

Partenza dalla Chiesa di San Policarpo, Piazza Aruleio Celio Sabino. Il percorso di circa 3 chilometri e mezzo si sviluppa interamente nell'area degli Acquedotti, un'area verde di 15 ettari dove sorgevano 6 degli 11 acquedotti che rifornivano l'Antica Roma. Dal punto di ritrovo si entra subito nel Parco dall'ingresso principale di Via Lemonia. Nella prima parte della visita si prosegue per il sentiero che costeggia l'Acquedotto Felice fino a raggiungere il Casale del Sellaretto, un'antica casa cantoniera sita in Via di Roma Vecchia. Si continua a destra per arrivare all'Acquedotto Acqua Marcia che fa da raccordo ideale tra i due sentieri principali. L'itinerario prosegue girando a destra nel tracciato che procede parallelamente all'Acquedotto Claudio. Risalendo il sentiero si arriva al Casale di Roma Vecchia che sorge in corrispondenza di un passaggio dell'antica Via Latina. Si continua sul percorso per arrivare nuovamente sulla strada che porta all'Acquedotto Felice.

Infine si va avanti a sinistra verso la Villa delle Vignacce, una delle più estese ville romane dell'area, per far ritorno sul medesimo sentiero fino al punto di accesso di Via Lemonia.

Tempo di Percorrenza a piedi: 3 ore

Percorso D – La Valle della Caffarella e la Via Appia Antica dai sepolcri del V miglio fino alla Chiesa del "Domine Quo Vadis?"

Tipologia: Percorso storico, archeologico, naturalistico e paesaggistico

Lunghezza: km 10km

L'itinerario è diviso in due parti che possono essere percorse anche in ordine inverso. Partenza dal Punto Informativo Appia Antica, (Via Appia Antica n° 60), Sosta presso la Chiesa del "Domine Quo Vadis?" (ingresso gratuito), ingresso in Via della Caffarella. Sosta presso il Tempio del Dio Redicolo (Sepolcro di Annia Regilla). Possibile deviazione verso il Casale della Vaccareccia. Ritorno su Via della Caffarella, sosta presso il Ninfeo di Egeria, La Chiesa di Sant'Urbano e la Torre Valca. Si prosegue sul sentiero che porta su Via Appia Pignatelli fino a raggiungere Via di Cecilia Metella all'incrocio tra Via dell'Almone e Via Appia Pignatelli.

Proseguendo su Via di Cecilia Metella si arriva su Via Appia Antica e si gira a sinistra dove inizia il tratto in basolato romano.

Dopo pochi metri si entra in Villa Capo di Bove, un'antica stazione termale romana ad ingresso gratuito. Visitata Villa Capo di Bove si prosegue verso i Sepolcri del IV e V miglio.

Si procede nella parte di Appia Antica più ricca di reperti e resti di sepolcri con la possibilità di brevi soste presso i monumenti più importanti quali:

Sepolcro di M. Servilio Quarto

Sepolcro di Seneca

Mausoleo circolare

Sepolcro dei figli di Sesto Pompeo.

Raggiunto l'incrocio tra Via Appia Antica e Via di Tor Carbone si effettua una breve sosta prima di riprendere l'Appia Antica verso il punto di partenza.

Durante il ritorno soste presso la Tomba di Cecilia Metella e la Fortezza dei Caetani. Successivamente si scende continuando sull'Appia Antica pedalando lungo le rovine del Circo e Villa di Massenzio e del Mausoleo di Romolo.

Dopo le Catacombe di San Sebastiano si entra nella strada privata che porta alle Catacombe di San Callisto e si prosegue per il sentiero interno fino a tornare sull'Appia Antica a 200m dal Punto Informativo.

N.B. I percorsi A, B e D non possono essere compiuti il mercoledì o nel mese di febbraio (chiusura del sentiero privato che porta alle Catacombe di San Callisto) a meno di modifiche sul percorso da concordare precedentemente.